

**Администрация Красногорского района Алтайского края
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
« Соусканихинская средняя общеобразовательная школа»**

Паспорт кабинета

Спортивного зала

Заведующий кабинетом:

Ваулина Галина Александровна

учитель физической культуры

с. Соусканиха

2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Пояснительная записка**
- 2.Оборудование спортзала**
- 3.График занятости спортзала**
- 4.Материальное обеспечение спортзала.**
- 5.План работы кабинета**
- 6.Методическая литература**
- 7.Годовой план развития спортзала.**
- 8.Перспективный план развития на 3 года**

Приложение:

Рабочие программы педагога (на основе требований ФГОС)

Общая информация

Техническая характеристика

- 1.1.** Общая Спортивный зал - специализированный (игровой - баскетбол, волейбол, футзал).
- 1.2.** Пол - настлан досками.
- 1.3.** Стены - заштукатурены, окрашены акриловой краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.
- 1.4.** Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по левой длинной боковой

стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

- 1.5.** Вентиляция - приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 6 метров от пола.
- 1.6.** В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с механическим побуждением. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, скамейки,
- 1.7.** Расположение 1 этаж
- 1.8.** Площадь кабинета 255 кв.м.
- 1.9.** Единовременная пропускная способность 30 единиц
- 1.10.** Электроснабжение централизованное. Освещение: естественное 90 кв.м. искусственное (л.д.с. / л.н.) прожекторы светодиодные
Количество светильников 16
- 1.11.** Ограждение окон – 9
- 1.12.** Теплоснабжение централизованное/батареи
- 1.13.** Вентиляция: естественная 4 фрамуги искусственная приточно-вытяжная
- 1.14.** Водоснабжение централизованное
- 1.15.** Противопожарные средства пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
- 1.16.** Покрытие деревянное

1. Пояснительная записка

Кабинет – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Задача кабинета – создавать все необходимые условия для овладения учебным предметом на уроках, внеклассных занятиях под руководством учителя или самостоятельно, индивидуально или в группе.

Задачи:

1. Систематическое изучение материала по новым программам
2. Использование в работе современных методических приемов
3. Выработка и закрепление навыков исследовательской деятельности
4. Осуществление быстрой и точной обработки связи с помощью различных видов и средств контроля
5. Проведение индивидуальных занятий.
6. Создание здоровых и безопасных условий при выполнении различных видов деятельности

Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.

8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. - не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. - провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

2. Оборудование спортзала

| № п/п | Название технического средства обучения | Кол-во (шт.) |
|------------------------------|---|-----------------|
| 1 | Сетка баскетбольная | 3 |
| 2 | Кольцо баскетбольное | 2 |
| 3 | Мяч баскетбольный | 5 |
| 4 | Мяч волейбольный | 4 |
| 5 | Мяч футбольный | 2 |
| 6 | Сетка волейбольная | 2 |
| 7 | Граната легкоатлетическая (700 гр) | 3 |
| 8 | Козел | 1 |
| 9 | Конь | 1 |
| 10 | Стенки гимнастические (шведские) | 3 |
| 11 | Мат гимнастический | 6 |
| 12 | Стойка для прыжков в высоту | 2 |
| 13 | Обруч металлический малый | 3 |
| 14 | Обруч металлический большой | 2 |
| Лыжные ботинки (пара) | | |
| 15 | 45 p (NN) | 2 |
| 16 | 46 p (NNN) | 1 |
| 17 | 43 p (NNN) | 2 |

| | | |
|------------------------------|---------------------------|---|
| 18 | 42 p (NNN) | 1 |
| 19 | 41 p (NNN) | 2 |
| 20 | 40 p (NNN) | 3 |
| 21 | 39 p (NNN) | 1 |
| 22 | 39 p (NN) | 2 |
| 23 | 38 p (NNN) | 1 |
| 24 | 37 p (NNN) | 4 |
| 25 | 43 p (Spine Next 336) | 2 |
| 26 | 38 p (Spine Next 336) | 1 |
| 27 | 37 p (Spine Next 336) | 1 |
| 28 | 45 p (Polaris) | 1 |
| 29 | 44 p (Polaris) | 2 |
| 30 | 43 p (Polaris) | 2 |
| 31 | 42 p (Polaris) | 1 |
| 32 | 40 p (Polaris) | 1 |
| 33 | 36 p (Mechanics) | 5 |
| 34 | 38 p (Motor) | 1 |
| 35 | 35 p (Motor) | 2 |
| Лыжи (пара) | | |
| 36 | 193 (DYNAMIC VR46W + A/U) | 5 |
| 37 | 202 (DYNAMIC VR46W + A/U) | 3 |
| 38 | 207 (DYNAMIC VR46W + A/U) | 2 |
| 39 | 193 (Fisher) | 3 |
| 40 | 183 (Madshus) | 4 |
| 41 | 173 (Madshus) | 2 |
| 42 | 160 (Sortavala) | 1 |
| 43 | 160 (STC) | 1 |
| 44 | 150 (KAPJALA) | 1 |
| 45 | 170 (SABLI) | 2 |
| 46 | 160(SABLI) | 6 |
| 47 | 160 (Madshus) | 1 |
| Лыжные палочки (пара) | | |
| 48 | Детские | 5 |
| 49 | Подростковые | 3 |
| 50 | Взрослые | 1 |
| 51 | 115 Swift | 1 |
| 52 | 130 Swift | 1 |
| 53 | 155 Swift | 4 |

| | | |
|----|---|---|
| 54 | 150см | 9 |
| 55 | 130см | 8 |
| 56 | Скакалки | 4 |
| 57 | Тренажёр грузовой тип-1 для развития мышц рук, плечевого пояса, спины | 1 |
| 58 | Сетка футбольная | 6 |
| 59 | Гиря тренировочная 32кг, диаметр корпуса 202мм, цвет черный | 1 |
| 60 | Гиря тренировочная 24 кг | 1 |
| 61 | Гиря тренировочная 16 кг | 1 |
| 62 | Гантеля разборная 5 кг | 1 |
| 63 | Гиря 16 кг | 1 |
| 64 | Гиря литая 1 кг | 1 |
| 65 | Гиря литая 1,5 кг | 2 |
| 66 | Гиря литая 2 кг | 2 |
| 67 | Канат для лазанья | 1 |
| 68 | Щит баскетбольный | 2 |
| 69 | Лавочка гимнастическая | 4 |
| 70 | Брусья гимнастические | 1 |
| 71 | Турник настенный | 1 |
| 72 | Жилетка без номера | 6 |
| 73 | Копье для метания | 5 |
| 74 | Рулетка 20 м | 1 |
| 75 | Диск для метания 1,5 кг | 1 |
| 76 | Компрессор для накачивания мячей | 1 |

3. График занятости спортзала на 2020-2021 учебный год

| Дни недели | 1 смена | Внеурочная деятельность |
|-------------|-----------------------|-------------------------|
| понедельник | с 8-30 до 14- 30 час. | с 17-00 до 19-00 ч. |
| вторник | с 8-30 до 13- 30 час | |
| среда | с 8-30 до 14- 30 час | с 17-00 до 19-00 ч. |
| четверг | с 8-30 до 13- 30 час | |
| пятница | с 8-30 до 13- 30 час | с 17-00 до 19-00 ч. |
| суббота | с 8-30 до 12- 30 час | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

4. Материальное обеспечение спортзала

Папки.

| | | |
|---|------------------------|--|
| 1 | Воспитательная работа. | |
| 2 | Самообразование. | |
| 3 | Паспорт спортзала. | |
| | | |

5. План работы спортивного зала на 2020-2021 учебный год

Цель: создание условий для совершенствования качества учебно-воспитательного процесса.

Задачи:

- совершенствование материально технической базы спортзала, внедрение ИКТ в учебный процесс.
- формирование базы контрольно - диагностических материалов, в том числе на электронных носителях
- создание электронного паспорта спортзала.

| Наименование мероприятий | Срок исполнения |
|---|---|
| Мероприятия предметной недели | Март-апрель |
| Обновлять материал на стендах | В течение года |
| Оформить заявку на приобретение наглядных пособий по физической культуре | Первое полугодие |
| Приобретение экранно-звуковых , интерактивных пособий (в том числе на CD и DVD носителях) | В течение года по согласованию с администрацией |
| Пополнение базы контрольно-измерительных материалов | Сентябрь-май |
| Провести косметический ремонт спортзала | Июнь |

6. Методическая литература

| | | | | |
|---|----------------------------|---|--|---|
| 1 | <u>Физическая культура</u> | 1 | Образовательная программа | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС) |
| | | | Учебник | Т.В. Петрова. Физическая Культура. 1 - 2 классы. Вентана - Графф.2015(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС) |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС) |
| | | | Дидактические материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС) |

| | | | | |
|----------|----------------------------|----------|--|---|
| <u>2</u> | <u>Физическая культура</u> | <u>2</u> | Образовательная программа | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Учебник | Т.В. Петрова. Физическая Культура. 1 - 2 классы. Вентана - Графф.2015(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Дидактические материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| <u>3</u> | <u>Физическая культура</u> | <u>3</u> | Образовательная программа | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Учебник | Т.В. Петрова. Физическая Культура. 3 класс Вентана - Графф.2015(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Дидактические материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| <u>4</u> | <u>Физическая культура</u> | <u>4</u> | Образовательная программа | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Учебник | Т.В. Петрова. Физическая Культура. 4 класс Вентана - Графф.2015(ФГОС) |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |
| | | | Дидактические материалы | Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС) |

| | | | | |
|----------|---------------------|----------|--|--|
| <u>5</u> | Физическая культура | <u>5</u> | Образовательная программа | А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС) |
| | | | Учебник | А.П.Матвеев. Физическая культура 5 класс. Просвещение 2015.(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| <u>6</u> | Физическая культура | <u>6</u> | Образовательная программа | А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС) |
| | | | Учебник | А.П.Матвеев. Физическая культура 6 класс. Просвещение 2015.(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |

| | | | | |
|----------|---------------------|----------|--|--|
| <u>7</u> | Физическая культура | <u>7</u> | Образовательная программа | А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС) |
| | | | Учебник | А.П.Матвеев. Физическая культура 7 класс. Просвещение 2015.(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | | |
| <u>8</u> | Физическая культура | <u>8</u> | Образовательная программа | А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС) |
| | | | Учебник | А.П.Матвеев. Физическая культура 8 класс. Просвещение 2015.(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | | |
| <u>9</u> | Физическая культура | <u>9</u> | Образовательная программа | А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС) |
| | | | Учебник | А.П.Матвеев. Физическая культура 9 класс. Просвещение 2015.(ФГОС) |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014 |
| | | | | |

| | | | | |
|------------------|---------------------|------------------|--|---|
| <u>10</u> | Физическая культура | <u>10</u> | Образовательная программа | Примерная рабочая программа. Предметная линия учебников А.П. Матвеев Физическая культура 10-11 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций. Просвящение.2021 |
| | | | Учебник | А.П. Матвеев Физическая культура 10-11 классы. Учебник. Просвящение.2021 |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | А.П. Матвеев уроки физической культуры и методические рекомендации 10-11 классы. Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2021 год |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | - |
| | | | Дидактические материалы | А.П. Матвеев уроки физической культуры и методические рекомендации 10-11 классы. Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2021 год |
| <u>11</u> | Физическая культура | <u>11</u> | Образовательная программа | Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев. Сборник нормативных документов. Физическая культура. Примерные программы по физической культуре.Дрофа.2008. В.И. Лях Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. Просвещения. 2011. |
| | | | Учебник | В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура 10-11 классы. Учебник. Просвящение.2011. |
| | | | Учебно-методические пособия для учителей | В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год |
| | | | Контрольно – измерительные материалы | В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год |
| | | | Дидактические материалы | В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год |

7. Годовой план развития кабинета.

| № | Что планируется | Сроки | Результат |
|----|---|-----------------|---|
| 1. | Собрать материалы по предмету для учащихся | 1-е полугодие | Пополняется банк материалов изученным темам |
| | | 2-е полугодие | |
| 2. | Проводить исследование развития личности уч-ся: диагностику, прогнозирование, коррекцию | 1-е полугодие | - |
| | | 2-е полугодие | |
| 3. | Мероприятия по обеспечению соблюдения в кабинете правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований (обеспечение сохранности спортзала в целом (пола, стен, окон), мебели, обеспечение необходимого уровня освещенности). | 1-е полугодие | Соблюдаются |
| | | 2-е полугодие | |
| 4. | Обновление и пополнение дидактического материала: контрольно – измерительные материалы | В течение года. | |

| | | | |
|----|--|-----------------|--|
| 5. | Приобретение новых учебных программ, дисков. | В течение года. | |
| 6. | Ремонт спортзала. | Июнь | |

8.Перспективный план развития на 3 года.

| № п/п | Что планируется |
|--------------|--|
| 2. | <i>Собирать материалы по итоговому тестированию учащихся и комплексному тестированию</i> |
| 3. | <i>Расширить техническое оснащение кабинета (приобретение компьютера, проектора и др.)</i> |
| 4. | <i>Продолжать накапливание дидактического раздаточного материала: карточки по физической культуре, раздаточный наглядный материал по предмету, тесты для поурочного, тематического и итогового контроля.</i> |
| 6. | <i>Приобретение мультимедийных учебных пособий</i> |
| 7 | <i>Провести косметический ремонт спортзала</i> |
| 8 | <i>Систематизировать материалы по предмету и темам</i> |

| | |
|---|---|
| 9 | <i>Продолжить работу по накоплению материалов для проведения уроков</i> |
|---|---|