

**Администрация Красногорского района Алтайского края
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
« Соусканихинская средняя общеобразовательная школа»**

Паспорт кабинета

Спортивного зала

Заведующий кабинетом:

Ваулина Галина Александровна

учитель физической культуры

с. Соусканиха

2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Пояснительная записка**
- 2.Оборудование спортзала**
- 3.График занятости спортзала**
- 4.Материальное обеспечение спортзала.**
- 5.План работы кабинета**
- 6.Методическая литература**
- 7.Годовой план развития спортзала.**
- 8.Перспективный план развития на 3 года**

Приложение:

Рабочие программы педагога (на основе требований ФГОС)

Общая информация

Техническая характеристика

- 1.1.** Общая Спортивный зал - специализированный (игровой - баскетбол, волейбол, футзал).
- 1.2.** Пол - настлан досками.
- 1.3.** Стены - заштукатурены, окрашены акриловой краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.
- 1.4.** Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по левой длинной боковой

стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

- 1.5.** Вентиляция - приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 6 метров от пола.
- 1.6.** В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с механическим побуждением. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, скамейки,
- 1.7.** Расположение 1 этаж
- 1.8.** Площадь кабинета 255 кв.м.
- 1.9.** Единовременная пропускная способность 30 единиц
- 1.10.** Электроснабжение централизованное. Освещение: естественное 90 кв.м. искусственное (л.д.с. / л.н.) прожекторы светодиодные
Количество светильников 16
- 1.11.** Ограждение окон – 9
- 1.12.** Теплоснабжение централизованное/батареи
- 1.13.** Вентиляция: естественная 4 фрамуги искусственная приточно-вытяжная
- 1.14.** Водоснабжение централизованное
- 1.15.** Противопожарные средства пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
- 1.16.** Покрытие деревянное

1. Пояснительная записка

Кабинет – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Задача кабинета – создавать все необходимые условия для овладения учебным предметом на уроках, внеклассных занятиях под руководством учителя или самостоятельно, индивидуально или в группе.

Задачи:

1. Систематическое изучение материала по новым программам
2. Использование в работе современных методических приемов
3. Выработка и закрепление навыков исследовательской деятельности
4. Осуществление быстрой и точной обработки связи с помощью различных видов и средств контроля
5. Проведение индивидуальных занятий.
6. Создание здоровых и безопасных условий при выполнении различных видов деятельности

Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.

8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. - не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. - провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

2. Оборудование спортзала

№ п/п	Название технического средства обучения	Кол-во (шт.)
1	Сетка баскетбольная	3
2	Кольцо баскетбольное	2
3	Мяч баскетбольный	5
4	Мяч волейбольный	4
5	Мяч футбольный	2
6	Сетка волейбольная	2
7	Граната легкоатлетическая (700 гр)	3
8	Козел	1
9	Конь	1
10	Стенки гимнастические (шведские)	3
11	Мат гимнастический	6
12	Стойка для прыжков в высоту	2
13	Обруч металлический малый	3
14	Обруч металлический большой	2
Лыжные ботинки (пара)		
15	45 p (NN)	2
16	46 p (NNN)	1
17	43 p (NNN)	2

18	42 p (NNN)	1
19	41 p (NNN)	2
20	40 p (NNN)	3
21	39 p (NNN)	1
22	39 p (NN)	2
23	38 p (NNN)	1
24	37 p (NNN)	4
25	43 p (Spine Next 336)	2
26	38 p (Spine Next 336)	1
27	37 p (Spine Next 336)	1
28	45 p (Polaris)	1
29	44 p (Polaris)	2
30	43 p (Polaris)	2
31	42 p (Polaris)	1
32	40 p (Polaris)	1
33	36 p (Mechanics)	5
34	38 p (Motor)	1
35	35 p (Motor)	2
Лыжи (пара)		
36	193 (DYNAMIC VR46W + A/U)	5
37	202 (DYNAMIC VR46W + A/U)	3
38	207 (DYNAMIC VR46W + A/U)	2
39	193 (Fisher)	3
40	183 (Madshus)	4
41	173 (Madshus)	2
42	160 (Sortavala)	1
43	160 (STC)	1
44	150 (KAPJALA)	1
45	170 (SABLI)	2
46	160(SABLI)	6
47	160 (Madshus)	1
Лыжные палочки (пара)		
48	Детские	5
49	Подростковые	3
50	Взрослые	1
51	115 Swift	1
52	130 Swift	1
53	155 Swift	4

54	150см	9
55	130см	8
56	Скакалки	4
57	Тренажёр грузовой тип-1 для развития мышц рук, плечевого пояса, спины	1
58	Сетка футбольная	6
59	Гиря тренировочная 32кг, диаметр корпуса 202мм, цвет черный	1
60	Гиря тренировочная 24 кг	1
61	Гиря тренировочная 16 кг	1
62	Гантеля разборная 5 кг	1
63	Гиря 16 кг	1
64	Гиря литая 1 кг	1
65	Гиря литая 1,5 кг	2
66	Гиря литая 2 кг	2
67	Канат для лазанья	1
68	Щит баскетбольный	2
69	Лавочка гимнастическая	4
70	Брусья гимнастические	1
71	Турник настенный	1
72	Жилетка без номера	6
73	Копье для метания	5
74	Рулетка 20 м	1
75	Диск для метания 1,5 кг	1
76	Компрессор для накачивания мячей	1

3. График занятости спортзала на 2020-2021 учебный год

Дни недели	1 смена	Внеурочная деятельность
понедельник	с 8-30 до 14- 30 час.	с 17-00 до 19-00 ч.
вторник	с 8-30 до 13- 30 час	
среда	с 8-30 до 14- 30 час	с 17-00 до 19-00 ч.
четверг	с 8-30 до 13- 30 час	
пятница	с 8-30 до 13- 30 час	с 17-00 до 19-00 ч.
суббота	с 8-30 до 12- 30 час	

--	--	--

4. Материальное обеспечение спортзала

Папки.

1	Воспитательная работа.	
2	Самообразование.	
3	Паспорт спортзала.	

5. План работы спортивного зала на 2020-2021 учебный год

Цель: создание условий для совершенствования качества учебно-воспитательного процесса.

Задачи:

- совершенствование материально технической базы спортзала, внедрение ИКТ в учебный процесс.
- формирование базы контрольно - диагностических материалов, в том числе на электронных носителях
- создание электронного паспорта спортзала.

Наименование мероприятий	Срок исполнения
Мероприятия предметной недели	Март-апрель
Обновлять материал на стендах	В течение года
Оформить заявку на приобретение наглядных пособий по физической культуре	Первое полугодие
Приобретение экранно-звуковых , интерактивных пособий (в том числе на CD и DVD носителях)	В течение года по согласованию с администрацией
Пополнение базы контрольно-измерительных материалов	Сентябрь-май
Провести косметический ремонт спортзала	Июнь

6. Методическая литература

1	<u>Физическая культура</u>	1	Образовательная программа	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС)
			Учебник	Т.В. Петрова. Физическая Культура. 1 - 2 классы. Вентана - Графф.2015(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС)
			Контрольно – измерительные материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС)
			Дидактические материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г. (ФГОС)

<u>2</u>	<u>Физическая культура</u>	<u>2</u>	Образовательная программа	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Учебник	Т.В. Петрова. Физическая Культура. 1 - 2 классы. Вентана - Графф.2015(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Контрольно – измерительные материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Дидактические материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
<u>3</u>	<u>Физическая культура</u>	<u>3</u>	Образовательная программа	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Учебник	Т.В. Петрова. Физическая Культура. 3 класс Вентана - Графф.2015(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Контрольно – измерительные материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Дидактические материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
<u>4</u>	<u>Физическая культура</u>	<u>4</u>	Образовательная программа	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.И. Петров С.С. Физическая культура. программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Учебник	Т.В. Петрова. Физическая Культура. 4 класс Вентана - Графф.2015(ФГОС)

			Учебно-методические пособия для учителей	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Контрольно – измерительные материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)
			Дидактические материалы	Петрова Т.В, Капылов Ю.А, Полянсуий Н.В, Петров С.С. Физическая культура. Программа 1-4 класс. Вентана-Графф.2013 г.(ФГОС)

<u>5</u>	Физическая культура	<u>5</u>	Образовательная программа	А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС)
			Учебник	А.П.Матвеев. Физическая культура 5 класс. Просвещение 2015.(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014
			Контрольно – измерительные материалы	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014
<u>6</u>	Физическая культура	<u>6</u>	Образовательная программа	А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС)
			Учебник	А.П.Матвеев. Физическая культура 6 класс. Просвещение 2015.(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014
			Контрольно – измерительные материалы	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014

<u>7</u>	Физическая культура	<u>7</u>	Образовательная программа	А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС)
			Учебник	А.П.Матвеев. Физическая культура 7 класс. Просвещение 2015.(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014
			Контрольно – измерительные материалы	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 5-7 класс-М.: Просвещение, 2014
<u>8</u>	Физическая культура	<u>8</u>	Образовательная программа	А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС)
			Учебник	А.П.Матвеев. Физическая культура 8 класс. Просвещение 2015.(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014
			Контрольно – измерительные материалы	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014
<u>9</u>	Физическая культура	<u>9</u>	Образовательная программа	А.П.Матвеев. Рабочие программы Физическая культура 5 - 9 классы. Просвещение 2012(ФГОС)
			Учебник	А.П.Матвеев. Физическая культура 9 класс. Просвещение 2015.(ФГОС)
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014
			Контрольно – измерительные материалы	А.П. Матвеев «Уроки физической культуры» Методические рекомендации 8-9 класс-М.: Просвещение, 2014

<u>10</u>	Физическая культура	<u>10</u>	Образовательная программа	Примерная рабочая программа. Предметная линия учебников А.П. Матвеев Физическая культура 10-11 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций. Просвящение.2021
			Учебник	А.П. Матвеев Физическая культура 10-11 классы. Учебник. Просвящение.2021
			Учебно-методические пособия для учителей	А.П. Матвеев уроки физической культуры и методические рекомендации 10-11 классы. Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2021 год
			Контрольно – измерительные материалы	-
			Дидактические материалы	А.П. Матвеев уроки физической культуры и методические рекомендации 10-11 классы. Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2021 год
<u>11</u>	Физическая культура	<u>11</u>	Образовательная программа	Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев. Сборник нормативных документов. Физическая культура. Примерные программы по физической культуре.Дрофа.2008. В.И. Лях Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. Просвещение. 2011.
			Учебник	В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура 10-11 классы. Учебник. Просвящение.2011.
			Учебно-методические пособия для учителей	В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год
			Контрольно – измерительные материалы	В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год
			Дидактические материалы	В.И. Лях Физическая культура Тестовый контроль 10-11 классы Для учителей общеобразовательных организаций. Москва Просвещения, 2012 год

7. Годовой план развития кабинета.

№	Что планируется	Сроки	Результат
1.	Собрать материалы по предмету для учащихся	1-е полугодие	Пополняется банк материалов изученным темам
		2-е полугодие	
2.	Проводить исследование развития личности уч-ся: диагностику, прогнозирование, коррекцию	1-е полугодие	-
		2-е полугодие	
3.	Мероприятия по обеспечению соблюдения в кабинете правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований (обеспечение сохранности спортзала в целом (пола, стен, окон), мебели, обеспечение необходимого уровня освещенности).	1-е полугодие	Соблюдаются
		2-е полугодие	
4.	Обновление и пополнение дидактического материала: контрольно – измерительные материалы	В течение года.	

5.	Приобретение новых учебных программ, дисков.	В течение года.	
6.	Ремонт спортзала.	Июнь	

8.Перспективный план развития на 3 года.

№ п/п	Что планируется
2.	<i>Собирать материалы по итоговому тестированию учащихся и комплексному тестированию</i>
3.	<i>Расширить техническое оснащение кабинета (приобретение компьютера, проектора и др.)</i>
4.	<i>Продолжать накапливание дидактического раздаточного материала: карточки по физической культуре, раздаточный наглядный материал по предмету, тесты для поурочного, тематического и итогового контроля.</i>
6.	<i>Приобретение мультимедийных учебных пособий</i>
7	<i>Провести косметический ремонт спортзала</i>
8	<i>Систематизировать материалы по предмету и темам</i>

9	<i>Продолжить работу по накоплению материалов для проведения уроков</i>
---	---